

社團法人苗栗縣特殊教育關懷協會

創刊日期：中華民國 102 年 10 月 20 日

郵政劃撥：22723524

發行單位：社團法人苗栗縣特殊教育關懷協會

統一編號：26831640

會 址：356002 苗栗縣後龍鎮校椅里校椅三路 89 巷 7 號

編 輯：本會編輯委員會

電 話：037-720830

指導委員：唐時聰

〔第二十期〕

傳 真：037-733621

總 編 輯：吳鳳美

發 行 人：唐時聰

委 員：曾秋梅、鄧意婷、邱秀蘭、劉惠芬

立案日期：苗栗縣政府 99 年 6 月 11 日 府社政字第 1020001547 號



06/12 歡唱一起 GO

2023 年 06 月

本會 99 年 6 月成立乃草創之際，在艱苦中奮發自立自強，需要社會大眾給予愛心灌溉協助成長、來開啟，懇請大德們點滴捐輸，挹注關懷與鼓勵，感恩！再感恩！您的鼓勵，是我們「奮發向前」的精神動力！

發展沿革

本會於 99 年 6 月 11 日成立苗栗奮發自強校友會，並於 100 年 3 月正式登記為～社團法人苗栗縣國立苗栗特殊教育學校校友家長會，繼於 102 年 1 月 3 日向縣府申請更名核准為～社團法人苗栗縣特殊教育關懷協會。

協會宗旨

以發揚苗特「誠愛敬勇」校訓及自立自強、樂觀進取、奮發向上之精神，全力推動終身教育、終身學習與延續在校學習能力之精進，並規劃相關課程，俾使這群天使們，持續接受到永續關懷感恩、奮鬥並充滿快樂學習為宗。

112 年會務紀要

- 1/4.5 號 新竹友達總部擺攤 11:00-13:30 鳳美. 智慧
- 1/6 市長邱鎮軍頒獎儀式 11:00 榮譽理事李淑媛. 意婷參加
- 1/7 龍鳳宮寒冬送暖太鼓表演 10:00
- 1/8 台中東海寒冬送暖扶轉社公益團園遊會 9:00 鳳美. 明洙. 志工美華. 珈潔
- 1/12 龍鳳宮義賣 1/22-1/30 鳳美. 明洙. 珈潔. 美華
- 2/11 冠軍頒獎-麗寶樂園-鳳美. 明洙. 志工珈潔
- 2/14 社區共融一家親寄送暖關懷愛心聯誼感恩餐會 9:00-13:30
- 2/24 圓夢基金. 綠能公益. 太陽能板致贈儀式-永續基金會
- 3/5 獅潭義民廟義賣-鳳美. 明洙. 志工珈潔
- 3/12 峨嵋湖碼頭義賣-鳳美. 明洙. 志工珈潔
- 3/23 研習:身心障礙者特資行為成因與功能-芷譙. 明洙.
- 3/20 112 年第一次公彩審查會議-靈性照顧. 建構社區自助與誇世代服務培力暨正念培訓句居入活動計畫-林義學老師出席
- 3/29 苗栗縣公彩審查會議-16:35-16:45 啟動生命的樂章-藝術營-理事長. 鳳美
- 4/10 愛恆愛心農場親子成長營參訪一日遊-協會. 後龍苗栗日照
- 4/12 身障天使職能親子成長營
- 4/16 1. 國際獅子會 300GI 區嘉年華-義賣-鳳美. 明洙. 智慧
2. 頭份市公所 義賣-芷譙
- 4/19 身障天使職能親子成長營
- 4/23 物資共享活動-文聖里活動中心 9:00-12:00
- 4/24 身心障礙暨弱勢家庭益起購購購關懷活動-苗栗市家樂福
- 4/26 身障天使職能親子成長營
- 4/28 1. 竹南三聖宮太鼓表演暨義賣活動 17:00-21:00
2. 社區日照聯繫會議
- 4/29 溫馨休閒民宿辦理身心障礙者母親感恩暨身心靈舒壓
- 5/06 幼安公益園遊會
- 5/11 研習:身心障礙者性教育及性別平等宣導-秀蘭、秀雲
- 5/13 舊式二手市集兒童鐵道美術館
- 5/20 苗北端午節
- 5/22 協會社團評鑑-下午 13:00-16:00
- 5/25 研習:身心障礙者行為定義觀察與紀錄-芷譙. 明洙.

- 5/25 研習:急救訓練及緊急醫訓(演)練-秀蘭、桂華
- 5/27 浴佛法會暨愛心園遊會
- 5/28 浴佛法會暨愛心園遊會
- 5/29 協會辦理端飄香.午傳情意-首戶牛排
- 5/30 研習:助人專業工作者自我探索-秀蘭、秀雲
- 6/3 參加苗北慈暉端午節暨弱勢活動
- 6/7 公益太鼓表演—豬頭肉麵-公館
- 6/8 研習:防疫機制健康守護-秀蘭、桂華
- 6/9 啟動生命樂章-藝術營 苗縣府公彩
- 6/10 後龍公所西瓜節活動-義賣
- 6/12 余文忠議員 贊助星光大道KTV 歡唱 13:00-16:00
- 6/13 竹南黎婆婆在物資
- 6/17 家庭照顧者支持與情緒管理 9:00-12:30 農場
- 6/19 法鼓山端午節關懷慰訪-10:00 苗栗日照
- 6/20 身心障礙者社區日間服務據點參訪-秀蘭、惠芬、芷讌
- 6/21 研習:性騷擾及性侵害事件預防與處理-秀蘭、桂華、惠芬
- 6/22 竹南龍舟賽義賣 7:30
- 6/27 萬海慈善基金會 2023 讓愛閃耀專案 NPO 協力工作坊申請說明會
13:00-17:00 惠芬.秀蘭.意婷
- 6/29 研習:個案資料管理與處理-秀蘭、惠芬

理事長的話

戶外參訪研習之精義

理事長唐時聰

藍天白雲，艷陽高照，112年4月10日協會規劃參訪社團法人新竹市愛恆~慢飛天使小作所，這是大家期待已久的觀摩見習之機會，有家長、寶貝天使們及理監事、工作同仁等一起前往研習，請益與交流，歸納以下三點心得：

一、 成立之背景與動機：

在戴總經理(負責人)之堅持與理念，就是要能有場地可以提供學員們，自特教畢業後，經「ICF」需求評估評量後，符合規定與條件，始可進入「小作所」。

二、 家庭支持之重要性：

孩子們，從特教高職部畢業離校，約有90%之校友是在家，未能就業與升大學；另有10%回到機構；極有少數校友有機會就業…因此，一定要有家長們之支持與協助，是孩子們努力與前進的動力。

三、 身障者之核心價值：

從參訪中，觀察小作所之能力，都比一般社區式日間照顧服務使用者，在功能方面，顯得靈活力、表達力、溝通力及要善用政府之相關資源挹注其協會(據點)，愛恆一小作所，已有多年之經營與運作，建立良好人際關係，社區適應，顯現出每一位愛恆的天使臉上自信心!並充滿希望的願景!

四、 歡樂農場之體驗：

這塊土地約有四分地，是一位善心人士捐贈出來，贈送給協會，

作為協會推動農場園藝使用，創造出豐碩之成果，也提供了，無限的資源連結與運用。

五、資源連結之具體作為：

協會之全力指導會務之發展，小作所之功能與作息表，保有彈性，社區資源連結與運用發揮了功能！提供孩子們培力成長語延伸未來之就業。

總而言之；剛完成(5月)特殊教育法之修正，必須與社會福利政策相關結合，達成以下三個原則：1. 多元化。2. 專業化。3. 永續化之經營。從戶外移地研習，我們家長、專業同仁，更加清楚認識特殊教育之目的：是要成就每一位孩子！認識自己並儘早找到人生之目標與方向！加油！再加油！祝福大家心想事成！精進成長！



老師們的心得

與慢飛天使的音樂緣份

音樂輔療老師 謝秋玲

原本從事幼兒園教學，在一次因緣機會接觸了特教工作，對特教完全門外漢，抱持著對幼兒孩子一樣，就是愛心耐心及音樂領域的教學方式。慢慢發現和我想像的不一樣，並不單純。

在學程中選得一門課，了解到所謂特教是面對不同障礙類別的孩子，而每個障礙類別的孩子都有他獨特的地方，要用不同方式面對處理，這些孩子很多都不太會表達，老師必須要好好觀察，知道如何跟這孩子相處，才能了解他們需求。

接觸特教工作超過十年，雖然只是才藝教學，但長時間下來，是我和孩子學習(他們教我特教)，看著老師教透過專業技巧，教導照顧孩子，從中讓我受益良多，越來越有興趣心得。

每每受邀外出表演，就會聽到行政老師說，台上一分鐘台下十年功，真的，面對這些孩子或許他們學習的慢，肢體不太協調，節奏律動不是那麼正確，但他們學習的心和毅力驚人，他們不喊累不跟我討價還價，問他們累不累，他們還說在練習一下，哪裡沒練好，一遍又一遍的練習，看到孩子努力學習站上舞台，心中無比開心。

一路走來感謝鳳美老師，帶領我進入特教園地，感謝老師不藏私地分享教學經驗。特教是永遠，永續的社會能接納他們，是非常重要的，是一個很重要的力量，特教的父母是非常非常辛苦的，社會能多

點愛包容他們，了解他們，調整自己一顆心，不對他們偏差價值觀的存在。



後龍日照音樂輔療課程



苗栗日照音樂輔療課程



豬頭肉麵店開幕太鼓表演



溫馨苗栗健康樂活暨節能減碳宣導活動表演

一起動起來

健康體適能老師 蔡淑婉

在協會當任體適能教學的工作，因服務對象障礙程度不一，所需狀況也不同，課堂中以多元化的體能活動設計，內容包括發展活動、訓練、遊戲、韻律及運動，與社工教保老師教學相長，一起集思為學生設計體適能課程，且儘量符合個體的興趣能力限制等特殊需求，藉由身體之活動獲得成功經驗和活動的樂趣。

學員的回饋是最直接；當活動時一碰到挫折，接下來的活動往往就不願意參與，如何讓體適能活動變得更有趣，讓每一位學員都可以參與，排除身體上的限制，並且可以達到成功的經驗。正確指引體適能之訓練能讓學員在身體上有健康的體魄，能在食量增加的狀況下達到體力適當的消耗，並提升認知學習的效果。

藉由體適能活動探索身體及環境，並累積經驗而產生反射能力，培養智能障礙者的運動習慣及增加運動量，並結合機構規律生活的優勢，期望讓智能障礙者也能享有健康身心權利，獲得良好的生活品質。

希望把體適能課程轉型成更專業的輔導課程並結合社區；除了陪伴與協助身心障礙者參與運動外，也鼓勵身心障礙者的家人一同協助並參與，給予其運動的動力。



在穩定性及移動性動作中練習平衡與協調



坐在板車上，以雙腳的力量移動身體，
並持球去練習坐姿投籃。

漫談運動與健康

苗栗據點 教保廖桂華

因為醫療的進步，人的壽命延長；想要延緩老化現象，運動是很重要的。肌肉減少症，俗稱肌肉量流失，是高齡者重要的健康議題，因此如何藉由營養與適當的運動方式保持肌肉量，是健康促進的核心策略。人體衰弱最快的是腳（很多人膝關節不好，走路抬不起腳、無力），衰弱最慢的是手，等到手出現問題表示健康狀況很糟糕了。適合高齡者的運動有快走、固定式自行車、游泳、深蹲、太極拳、手臂舉重、健身體操、伸展、瑜珈等。

對於身心障礙者而言，運動並不是以延長他們的生命為主要目的，而是要藉以提升身心障礙者的健康與生活品質；其理由如下：1. 預防二度障礙. 2. 建立社交機會. 3. 增進經濟效益. 4. 增進自尊與信心. 5. 提升生活品質. 6. 改善心理健康與沮喪. 7. 培養未來就業的能力. 8. 克服環境的障礙。苗栗日照聘請專業的體適能老師，活動內容設計以全身肌肉參與的運動為佳，並將動作設計與日常生活習慣做結合，包含安全、有效及趣味性。如日照學員，他們平時四肢活動的弧度很小，所以參與健身器材雙手上舉、擴胸、大腿外展運動，不先以肌力訓練為主，而是要求雙手努力往上伸、雙手努力平展，大腿盡量外展，等學員們習慣了再要求各肌力的訓練。

運動需要持之以恆才能效果卓著，運動種類可坐、站、走、跑、跳各方式，只要是適合自己的、感興趣的都有助益，我們都要把運動當作生活的一部分，如看電視或煮飯菜的空檔做個幾次深蹲或是做做

拍手功，平時走路也可墊起腳尖走一段路等等，期待大家都能更健康。



復健師指導服務對象身體擺位動作

心智障礙者性教育概論及性議題相關支持

後龍據點 教保 廖芷謙

有關「心智障礙者性教育概論及性議題相關支持」，講師先把公主的月亮這本繪本來講解，如何說明要怎麼把性別套入繪本中。對於智能障礙者性的迷思與事實，影響專業人員性議題的因素分成三大類：

一、個人層次:1. 都把責任放在心智障礙者身上 2. 專業人員的價值觀。

二、組織家庭層次:1. 家長:家長最好不要教導 2. 管理方面:宗教背景、不投資性教育專業 3. 專業人員專業背景為有性教育知能 4. 不同專業人員之間性價值觀不同，又不能溝通。

三、社會層次:社會文化。

性教育議題的方式 1. 三級預防 2. PLISSIT。三級預防:1. 一級預防:根本的教育改變、宣導。對象工作人員、服務對象、家屬 2. 二級預防:1. 早發現早介入。有危機。雖早發生但有疑慮 2. 正面處理。發生過三級事件，現在預防再犯。3. 三級處遇:正面處理、處理正進入申訴或司法性議題是。

PLISSIT:定義 P(允許)、LI(適量的知識)、SS(具體的建議)、IT(密集治療)。特色: 1. 個案需要複雜介入處理較少，反而釐清問題癥結點並給予性教育。2. PLISSIT 正向接納精神，符合人本理念與價值，有層次的思考與方向。3. 可以評估智能障礙者的性議題需要支持的型態。



性平教育課程



服務對象透過性平教育課程

瞭解自己身體的變化

身障課程資訊

112年度苗栗縣政府辦理身心障礙者職業訓練一覽表

訓練班別	訓練單位	招收障別	人數	訓練期程	辦理地點	聯絡人/電話/電子郵件
烘焙巧食點心食物製作班	台灣多元技能教育發展協會	1. 須有身心障礙證明之身心障礙者。 2. 有就業意願者優先錄取。	15人	112.08.01-112.11.29 計500小時。	尖山社區活動中心 (苗栗縣公館鄉尖山村12鄰296-6號)	0906-341115馬助教、0972-607882張老師
四季蔬食與家庭料理製作班	台灣多元技能教育發展協會	1. 須有身心障礙證明之身心障礙者。 2. 有就業意願者優先錄取。	15人	112年7月03日至10月18日， 計450小時。	碩農客家學院 (苗栗市南勢里17鄰坪頂里25-6號)	0988-751317陳助教、0972-607882張老師
清潔園藝人員訓練班	社團法人苗栗縣康復之友協會	1. 須有身心障礙證明之身心障礙者。 2. 有就業意願者優先錄取。	15人	112年7月17日至11月14日， 計500小時。	苗栗縣造橋鄉-豐湖社區活動中心 (苗栗縣造橋鄉豐湖村4鄰7號)	吳鴻祥 037-690846 kf690846@gmail.com
電腦軟體應用人員培訓班	彰化縣電腦網路及系統技術員職業工會	1. 須有身心障礙證明之身心障礙者。 2. 有就業意願者優先錄取。 3. 具備基礎電腦能力。	15人	112年7月17日至11月3日， 計450小時。	苗栗縣身心障礙發展中心 (苗栗市經國路四段851號)	黃耀華/林鴻祥 047-619523 ccnu253@gmail.com

日期	授課時段	時數	課程內容	講師	地點
7月15日 (星期六)	09:30-10:00	報到			苗栗縣 身心障礙 發展中心(207 會議室)
	10:00-12:00	2	1. 認識身心障者 社區式日間照 顧服務之內容 2. 認識身心障礙 服務志工之角 色與責任 3. <u>透過正念靜心</u> 能力之引導以 達到心靈之修 復與療癒	朝陽科技大學社會工作碩士 育達科技大學社會工作系兼任講師 社團法人中華乾道學會易經講師 <u>正念減壓療法</u> 講師 靜觀心靈深層溝通師 NLP神經語言學執行師	
	12:00-12:30	0.5	現場提問交流		
	12:30-13:00	0.5	午餐賦歸		

- (一) 聯絡人: 社工 邱秀蘭
 (二) 聯絡電話: 037-261229
 (三) 請於 112 年 07 月 05 日(星期三)中午 12 時前以 E-mail (happy201166@yahoo.com.tw) 或電話方式報名，並於報名後務必來電確認，額滿即截止報名。